

10 conseils pour assurer au permis



1- Respectez autant que possible les modèles appris pendant votre formation

- Ils sont faits pour structurer votre conduite et contribuent à développer les bons mécanismes de comportement.
- Ils vous permettent de prendre confiance et de vous rassurer, ils sont essentiels.

2- Vos démarrages doivent être sûrs en toutes circonstances

- Quand il faut réagir plus vite ou alors en côte, c'est souvent les cas qui posent problème.

3- Votre qualité de freinage doit être sans faille

- être en mesure de freiner, de descendre rapidement les vitesses, de s'arrêter si nécessaire

4- Maîtrisez vos trajectoires, votre direction

- Lorsque vous utilisez d'autres commandes, ne faites pas d'écarts
- Dans des espaces plus resserrés, ne heurtez pas les autres usagers, ni les trottoirs
- Sachez garder votre droite (ayez un bon repère)

5- Appliquez rigoureusement et régulièrement les routines de sécurité essentielle

- Rétroviseurs / angles-morts / clignotants

6- Arrêtez de regarder seulement devant vous! Le regard figé : c'est le défaut du jeune conducteur

Améliorez la pertinence, la vitesse et le rendement de votre regard et enfin vous verrez tout ce qui peut vous surprendre:

- la direction mal anticipée
- la priorité à droite à laquelle on devrait s'attendre
- le piéton caché qui traverse quand vous regardez ailleurs
- le véhicule qui déboule au dernier moment quand vous allez passer une intersection ...
- le feu qui passe au rouge, des signaux pas détectés (vitesse, miroir, sens interdit, ...)

7- Savoir s'insérer sans risque dans la circulation : au bon moment

- Ne vous laissez pas surprendre quand il devient impossible de s'engager
- Bossez : la voie d'accélération; le rond-point; le céder le passage !

8- Maîtrise de la manoeuvre : en sécurité !

- Il faut bosser les 2 modèles principaux : Créneau – Bataille
- Il faut aussi savoir faire les autres
- L'important c'est la sécurité pendant la manoeuvre (90% de votre attention)

9- Donnez du rythme à votre conduite ? Attention à votre allure globale

- Attention : Cela ne veut pas dire que vous devez rouler vite!
- Ne roulez pas trop vite, ni trop lentement : adaptez vous aux vitesses et aux circonstances.
- Vous devez prendre vos décisions sans trop tarder afin de ne pas déranger.
- C'est mieux d'en parler avec votre formateur qui vous fera comprendre ce que signifie le "bon rythme".

10- Ne donnez pas d'importance à votre stress : on s'en fiche!

- Le stress n'empêche pas de faire de son mieux!
- Pensez à l'effort que vous devez faire et à bien vous appliquer.
- Ne perdez pas votre application et votre sérieux : ils prouvent votre implication et votre volonté à réussir ... ne passez pas à côté!
- Un moment de panique? Ne perdez pas votre sang froid! Forcez vous à rester concentré sur ce que vous faites!

➔ **BONUS / PAGE SUIVANTE : « Déroulement de l'épreuve du permis B »**

Déroulement de l'épreuve du permis B

C'est le jour "J", quelques évidences s'imposent quand on passe un examen

- Soyez ponctuel, au lieu de RDV de l'examen.
- Portez une tenue correcte et propre. Pas de casquette sur la tête.
- Pensez à apporter votre livret d'apprentissage bien rempli et votre pièce d'identité.
- éteignez votre téléphone.
- Attendez sagement votre tour. Evitez de fumer juste avant.
- Ne sous-estimez pas l'épreuve. Ne vous sur-estimez pas non plus.

C'est votre tour. L'inspecteur vous accueille.

- Soyez poli. On dit "bonjour" ! Avec le sourire, c'est encore mieux !
- Vous présentez votre livret et votre pièce d'identité.
- L'inspecteur fait quelques vérifications.
- Vous vous installez et vérifiez la sécurité à bords (n'oubliez pas de mettre votre ceinture!) **(ça vaut 2 points!)**
- Il vous explique globalement le déroulement de l'épreuve.

L'inspecteur vous demande de mettre en route.

- Pensez à prendre en compte les conditions météo (il peut être nécessaire d'utiliser des accessoires)
- L'inspecteur vous indique de partir et vous donne les premières directions.

Pendant le parcours.

- Ne paniquez pas à la moindre erreur. Ne cessez pas de vous appliquer jusqu'au bout.
- Ne demandez pas les directions.
- Pas de direction = Continuez tout droit si rien ne l'empêche, sinon vous allez au plus évident.simple.
- Ne parlez pas particulièrement à l'inspecteur sauf s'il vous y invite.
- Vous devrez faire au-moins une manoeuvre.
- Vous devrez (normalement) réaliser un arrêt de précision.
- L'inspecteur choisira le moment pour s'arrêter et poser les questions de vérification. **(ça vaut 3 points!)**
- Ne donnez pas l'impression d'hésiter ou de ne pas savoir ce que vous faites.
- Une situation se complique, n'attendez pas qu'on vous dise quoi faire, soyez autonome.

Vous revenez sur le centre d'examen.

- Restez attentifs et concentrés jusqu'à la fin.
- Vous stoppez le véhicule et coupez le moteur.
- Soyez poli et respectueux jusqu'au bout. On dit "au-revoir" ! Avec le sourire, c'est encore mieux !
- Vous devez récupérer vos affaires et quitter le véhicule : c'est fini !
- L'inspecteur note votre résultat.
- Vous devrez attendre quelques jours (48 heures au moins) avant de pouvoir consulter votre résultat.

Questions fréquentes sur le permis.

- Faut-il réussir la manoeuvre en un coup ?
Absolument pas ! Ce qui compte c'est de terminer en sécurité. Il est possible de se corriger.
- Est-ce grave si je me trompe de direction ?
Non, tant que cela ne devient pas dangereux et à condition que ce ne soit pas trop fréquent.
- Combien de points faut-il obtenir pour réussir ?
Tout d'abord, il ne faut pas commettre de faute éliminatoire, et ensuite il faut obtenir au-moins 20 points sur 31.